

<b>pollen</b>	<b>periode van bloei</b>	<b>piekmoment</b>
Hazelaar	januari - april	midden maart
Els	februari - april	midden maart
Berk	maart - mei	eind april
Eik	april - juni	eind mei
Beuk	april - mei	midden mei
Zuring	mei - augustus	begin juni
Weegbree	april - september	begin juni
Grassen	april - september	midden juni
Kastanje	juni - augustus	juni
Bijvoet	juni - september	eind augustus

[www.airallergy.com/nederlands/calendriernl.html](http://www.airallergy.com/nederlands/calendriernl.html)

## **Liberal Mutualiteit**

### **POLLENKALENDER**

Heeft u last van:

- kriebel in de neus
- dat leidt tot niezen zelfs tot overvloedig niezen,
- hoesten,
- waterige neusloop en neusverstopping,
- tranende ogen,

dan kan het zijn dat u lijdt aan een pollenallergie.

Op de achterzijde vindt u de piekmomenten van bloeiende pollen.

Op de volgende site kan u momentopnamen van de piekmomenten bekijken:

[www.airallergy.com/nederlands/calendriernl.html](http://www.airallergy.com/nederlands/calendriernl.html)

V.U.: G. Messiaen, Livornostraat 25 te 1050 Brussel

<b>pollen</b>	<b>période de floraison</b>	<b>Moments critiques</b>
Noisetier	janvier - avril	mi - mars
Aune	février - avril	mi - mars
Bouleau	mars - mai	fin avril
Chêne	avril - juin	fin mai
Hêtre	avril - mai	mi - mai
Rumex	mai - août	début juin
Plantain	avril - septembre	début juin
Herbes	avril - septembre	mi - juin
Châtaignier	juin - août	juin
Armoise	juin - septembre	fin - août

## MUTUALITE LIBERALE

## CALENDRIER DU POLLEN

Si vous :

- Souffrez de démangeaisons au niveau du nez
- Éternuez excessivement
- Toussez
- Avez des rhumes aqueux
- Avez le nez bouché
- Avez les yeux en larmes

Il est probable que vous souffrez d'une allergie au pollen.  
Vous trouverez au verso les moments critiques compte tenu des périodes de floraison.

ER : G. Messiaen, rue de Livourne, 25, 1050 Bruxelles