

#### Hulpmiddelen:

- een bad nemen met behulp van een badlift of badplank
- eten door gebruik te maken van verdikt bestek
- kousen aantrekken door middel van een kousenhulp
- ...

#### Preventie:

- valpartijen voorkomen door rekening te houden met persoonlijke en omgevingsfactoren
- rugproblemen voorkomen door het aanleren en toepassen van hef- en tiltechnieken
- ...

**Ergotherapie zorgt binnen de thuiszorg enerzijds voor de ondersteuning van de zelfstandigheid van de hulpvrager, anderzijds geeft de ergotherapeut advies aan hulpverleners en mantelzorgers.**

*Met vragen of bedenkingen kan u steeds terecht bij de ergotherapeut van uw ziekenfonds:*

**Dienst Thuiszorg van de Liberale Mutualiteit van Brabant:**

Tel: 02.209.49.75.  
thuiszorg@mut403.be  
www.libmutbrab.be

*Wij  
maken  
je blij*

Uitgave: januari 2010  
VU: R. Félicé, Koninginneplein 51-52 – 1030 Brussel



**5** Vormingen:

De ergotherapeut organiseert, meermaals per jaar, vormingen over verschillende onderwerpen zoals valpreventie, hulpmiddelen en woningaanpassingen, rughygiëne, ...

**Ergotherapie  
in de thuiszorg**

**M LIBERALE MUTUALITEIT**  
BRABANT  
gezond vertrouwen

De Liberale Mutualiteit van Brabant stelt een ergotherapeut te werk voor de dienst Thuiszorg.

De ergotherapeut richt zich tot mensen die problemen ondervinden bij het uitvoeren van hun dagelijkse activiteiten ten gevolge van een fysieke, zintuiglijke en/of mentale handicap of ten gevolge van ouderdomsverschijnselen.

De ergotherapeut tracht de zelfredzaamheid en zelfstandigheid te bevorderen in de vertrouwde thuissituatie. Dit gebeurt door:



## 1 Advies omtrent woningaanpassing:

De ergotherapeut gaat bij de hulpvrager op huisbezoek om een ergotherapeutisch advies te geven omtrent de aanpassing van de woning. Hierbij wordt rekening gehouden met het functioneringsniveau van de hulpvrager.

Enkele voorbeelden:

- een hellend vlak om de woning te kunnen betreden
- een traplift om het eerste verdiep te bereiken
- een bad vervangen door een inloopdouche
- ...

## 2 Advies omtrent hulpmiddelen:

De ergotherapeut begeleidt de hulpvrager bij het vinden van een aangepast hulpmiddel door hem te informeren over de bestaande hulpmiddelen en de kostprijs ervan.

Het gebruik van bepaalde hulpmiddelen kan inge oefend en geëvalueerd worden alvorens over te gaan tot een eventuele aankoop.

De ergotherapeut kan u tevens de noodzakelijke informatie geven omtrent de terugbetalingsmogelijkheden van mobiliteitshulpmiddelen zoals een looprek, een rolstoel, ...



## 3 Advies omtrent de terugbetalingsmogelijkheden:

Onder bepaalde voorwaarden kunnen de hulpvragers een beroep doen op een tegemoetkoming voor woningaanpassingen en de aankoop van hulpmiddelen.

Eventuele ondersteuning is mogelijk bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH), het Vlaams Gewest en de Provincie Vlaams-Brabant. De ergotherapeut kan informatie en ondersteuning bieden bij de verschillende aanvraagprocedures.



## 4 Ergotherapeutische begeleiding:

De ergotherapeut leert de persoon omgaan met zijn functionele beperkingen in de thuissituatie. Hierbij wordt gebruik gemaakt van:

Methodeverandering:

- zich eenhandig leren aan- en uitkleden
- zittend huishoudelijk werk doen
- transfers
- ...