



*Borstvoeding* ★

**EEN GEZONDE KEUZE!**



***Ontvang  
een premie  
tot 375 euro!***

# Borstvoeding

Alleen maar voordelen  
voor moeder én kind!

## VOOR DE BABY

Borstvoeding beschermt de baby tegen verschillende infecties (zoals diarree, middenoor- en hersenvliesontsteking...). Borstvoeding voorkomt allergieën, maag- en darmproblemen. Het zuigen aan de borst draagt ook bij tot het ontwikkelen van de kaak- en tongspieren van de baby. Mogelijks draagt borstvoeding ook bij tot bescherming tegen wiegendood, suikerziekte en overgewicht.

## VOOR DE MAMA

Maar ook de moeder heeft voordeel bij borstvoeding geven: de melk is altijd klaar en op juiste temperatuur, borstvoeding geven beschermt tegen postnatale bloedingen en draagt bij tot een vlugger herstel van de baarmoeder. De moeder bereikt bovendien veel sneller opnieuw haar oorspronkelijke gewicht. Geef je minstens 3 maanden borstvoeding, dan vermindert ook de kans op premenopauzale borst- en eierstokkanker.

## WIST JE DAT?

- De samenstelling van moedermelk evolueert tijdens het zogen, zodat de baby beter kan inschatten hoeveel hij/zij nodig heeft.
- De samenstelling van moedermelk evolueert met de leeftijd van de baby, om een complete voeding te verzekeren aangepast aan de groei.
- Moedermelk antistoffen van de mama bevat en zo het risico op infecties vermindert.
- Moedermelk het risico op allergieën en aandoeningen op latere leeftijd (zoals diabetes en obesitas) vermindert.

Borstvoeding geven zorgt voor een heel intense band met de baby. Dit is aangenaam voor de moeder en geeft het kindje een gevoel van warmte en veiligheid.



# De borstvoedings- premie

Ontvang tot 375 euro!



Borstvoeding heeft tal van voordelen voor moeder én kind! Daarom stimuleren de Liberale Mutualiteiten borstvoeding met een borstvoedingspremie.

## UW VOORDEEL

Elk lid dat borstvoeding geeft, krijgt een vergoeding van 125 euro per periode van 2 maanden borstvoeding, voor een maximum van 6 maanden! Dit betekent dat de premie tot **375 euro** kan oplopen!

## KRIJGT U EEN MEERLING?

Dan wordt de premie zoveel keren betaald als er kinderen zijn die borstvoeding krijgen!

## WAT TE DOEN?

Om recht te hebben op de premie dient u een attest van de huis- of kinderarts of de vroedvrouw voor te leggen waarin wordt bevestigd dat het kind meer dan 2 maanden, 4 maanden of 6 maanden borstvoeding gekregen heeft. Dit attest kunt u verkrijgen bij uw liberaal ziekenfonds.

## MEER INFORMATIE?

Vraag naar de brochure "Baby op komst" bij uw ziekenfonds. In deze brochure worden de administratieve stappen toegelicht die u moet ondernemen bij de geboorte van uw kind.

# Philips Avent en borstvoeding

Geniet van 10 euro korting!

We weten allemaal dat borstvoeding unieke voordelen biedt en artsen bevelen borstvoeding aan als de ideale voeding tijdens het eerste levensjaar, vanaf de 6e maand aangevuld met vaste voeding. Toch moeten de moeders van tegenwoordig het geven van borstvoeding vaak combineren met andere activiteiten en verantwoordelijkheden. Ze willen misschien ook hun partner of andere familieleden betrekken bij het voeden van de baby. Daarom heeft AVENT een serie kolven ontwikkeld.

Met de Philips AVENT handkolf kunt u de melk rechtstreeks afkolven. Op deze wijze heeft uw baby nog steeds alle voordelen van moedermelk, ook als u zelf niet in de buurt bent om uw baby de borst te geven. De Philips AVENT handkolf werkt snel, zacht en stil zonder motor of batterijen.

Ontworpen om comfort te bieden: Philips AVENT elektronische kolven met de zachtheid van de natuur. De elektronische kolven van Philips AVENT hebben een geheugen dat leert en dankzij dat geheugen nemen ze uw persoonlijke kolfrimte over voor maximaal comfort. Ze zijn ontworpen om het voeden en zorgen voor de baby makkelijker te maken. Het resultaat is een comfortabele en ontspannen kolfervaring. De serie kolven van Philips AVENT omvat twee elektronische kolven om u meer keuze te bieden voor sneller en moeiteloos kolven.

Koop nu een Philips AVENT borstkolf en ontvang **10 euro korting**. Ga naar [www.philips.be/acties](http://www.philips.be/acties) en print de bon uit die bij deze actie hoort. Stuur de ingevulde bon met kassaticket op naar:

Cash-back AVENT Liberale Mutualiteit  
c/o HighCo Data  
P.B./B.P. 3885  
1414 Waterloo



## ACTIEVOORWAARDEN

- Deze actie geldt alleen voor aankopen t/m 31 maart 2011
- Deze actie geldt voor Philips AVENT borstkolven (SCF300/12, SCF300/13, SCF300/20, SCF302/01 of SCF302/13)
- Voeg een blauw ziekenfondsklevertje toe
- Volledige inzendingen dienen uiterlijk 15 april 2011 in ons bezit te zijn
- De officiële verzenddatum wordt aangegeven door de poststempel
- Deze aanbieding is niet geldig in combinatie met andere acties en/of aanbiedingen
- Onvolledige en ongefrankeerde inzendingen worden niet geaccepteerd
- Het bedrag kan alleen per bankoverschrijving aan je worden overgemaakt
- Wij adviseren je om een kopie van het aankoopbewijs te bewaren
- Philips behoudt zich het recht voor de actie te wijzigen
- Deze actie is enkel geldig in België
- Deze bon is niet inwisselbaar bij de detailhandelaar



## MEER INFO?

Contacteer ons gerust of kom langs!

Als lid van de Liberale Mutualiteit kunt u genieten van talrijke voordelen. De borstvoedingspremie is er slechts één van.

### Liberale Mutualiteit Provincie Antwerpen

Lange Nieuwstraat 109

2000 Antwerpen

☎ 03/203.76.00 – 📠 03/225.02.35

[info@lmpa.be](mailto:info@lmpa.be) - [www.lmpa.be](http://www.lmpa.be)

### Liberale Mutualiteit van Brabant

Koninginneplein 51-52

1030 Brussel

☎ 02/209.48.11 – 📠 02/219.01.54

[info@mut403.be](mailto:info@mut403.be) - [www.libmutbrab.be](http://www.libmutbrab.be)

### Liberale Mutualiteit West-Vlaanderen

Revillpark 1

8000 Brugge

☎ 050/45.01.00 – 📠 050/45.01.02

[info@lmwvl.be](mailto:info@lmwvl.be) - [www.lmwvl.be](http://www.lmwvl.be)

### Liberale Mutualiteit van Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109

9000 Gent

☎ 09/223.19.76 – 📠 09/224.11.74

[infocomm@libmutov.be](mailto:infocomm@libmutov.be) - [www.libmutov.be](http://www.libmutov.be)

## **Liberale Mutualiteit Limburg**

Geraetsstraat 20

3500 Hasselt

☎ 011/29.10.00 - 📠 011/22.20.67

[info@lml.be](mailto:info@lml.be) - [www.lml.be](http://www.lml.be)

## **Liberale Mutualiteit – Vlaams Gewest**

Priemelstraat 22

1730 Asse

☎ 02/452.90.10 - 02/454.06.70 - 📠 02/452.62.20

[info@lmlvg.be](mailto:info@lmlvg.be) - [www.lmlvg.be](http://www.lmlvg.be)

Deze folder bevat enkel de voornaamste bepalingen over de LM-premie Borstvoeding. Bij twijfel of betwisting gelden onze statuten en huishoudelijk reglement. Om aanspraak te kunnen maken op de premie dient u in orde te zijn met uw bijdrage voor de aanvullende verzekering.





### **Ons online kantoor, voor uw gemak!**

Surf naar de website van uw ziekenfonds en klik op "online kantoor"!

- raadpleeg uw persoonlijke gegevens
- bekijk uw terugbetalingen
- vraag kleefzegels aan
- vraag uw Europese ziekteverzekeringskaart aan



### **Bent u al lid?**

Dan weet u dat u op ons kan rekenen!  
Gezond vertrouwen!



### **Bent u nog geen lid?**

We nodigen u uit om onze voordelen te leren kennen. Ga langs bij het kantoor in uw buurt of surf naar:  
[www.liberalemutualiteit.be](http://www.liberalemutualiteit.be)



Deze en andere folders zijn te verkrijgen  
bij uw ziekenfonds.

### **Verantwoordelijke Uitgever:**

Geert Messiaen, Livornostraat 25, 1050 Brussel